


แบบเสนอแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ 2565
คปสอ. ดอยเต่า โรงพยาบาลดอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อแผน กิจกรรมคัดกรองความเสี่ยงภาวะสุขภาพ Metabolic โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป อำเภอดอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี 2565
สถานการณ์ สภาพปัญหา

ตามยุทธศาสตร์ที่ 1 อำเภอดอยเต่าว่าด้วยการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคเป็นเลิศ (Prevention & Promotion Excellence) คือ พัฒนาคูณภาพชีวิตคนไทย ทุกกลุ่มวัย การป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพ ความปลอดภัยด้านอาหารและลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และการบริหารจัดการสิ่งแวดล้อม โดยโครงการนี้เน้นการส่งเสริมและป้องกันโรคในกลุ่มวัยทำงาน ปัจจุบันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กลายเป็นภัยระบาดเฉียบที่มีแนวโน้มสูงอย่างรวดเร็ว สาเหตุเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องและยังก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนอันตรายต่างๆตามมาซึ่งส่งผลกระทบต่อครอบครัว เศรษฐกิจ และสังคม ของประเทศอย่างมหาศาล ภัยเงียบของโรค Metabolic ได้คุกคามชีวิตของคนไทยจำนวนมาก ซึ่งเป็นสาเหตุของการป่วย พิการ และเสียชีวิต ตลอดจนเป็นภาระต้องงบประมาณด้านการดูแลสุขภาพของคนไทยที่เพิ่มมากขึ้นในอนาคต ดังจะเห็นได้จากสถานบริการสาธารณสุขทั้งของภาครัฐ เอกชน และสถานบริการทุกระดับตั้งแต่ปฐมภูมิ ทติยภูมิและตติยภูมิ ต่างแออัดไปด้วยผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ส่งผลให้งบประมาณที่รัฐจัดสรรให้สำหรับโครงการประกันสุขภาพถ้วนหน้าตามรายหัวประชากรจะต้องเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องเพื่อให้เพียงพอต่อการใช้จ่ายด้านยา บุคลากร การจัดสถานที่และเครื่องมือแพทย์ต่าง ๆ ในขณะที่งบประมาณของประเทศมีอยู่อย่างจำกัด กระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จึงมีมาตรการเชิงรุกในการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรค Metabolic โดยมีการคัดกรองพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค โดยมีเป้าหมายประชากรกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไปทุกราย ต้องได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรค Metabolic ด้วยการสัมภาษณ์โดยใช้แบบสอบถาม (Verbal Screening) การวัดความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก วัดความสูง และการวัดเส้นรอบพุง เพื่อค้นหาพฤติกรรมเสี่ยง และค้นหาโรคในระยะเริ่มต้น กลุ่มเสี่ยงต้องได้รับการตรวจยืนยันความเสี่ยงต่อโรค Metabolic โดยบุคลากรสาธารณสุข เพื่อที่จะมีการดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง โดยมีเป้าหมายกลุ่มเสี่ยงต้องได้รับความรู้ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 90 รวมทั้งกลุ่มที่สงสัยจะเป็นโรคต้องส่งไปรับการรักษาตั้งแต่เริ่มแรกทุกราย

ด้วยสถานการณ์โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในอำเภอดอยเต่าปัจจุบันนี้ อำเภอดอยเต่ามีผู้ป่วยติดอยู่ในลำดับต้นๆ ของจังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งอัตราป่วยรายใหม่ ของของโรคความดันโลหิตสูง เขตสุขภาพที่ 1 จังหวัดเชียงใหม่ โดยเรียงลำดับปี 2561-2563 อัตราป่วยรายใหม่ต่อแสนประชากร ดังนี้ 112.7.49 อยู่ลำดับที่ 18 , 1746.95 อยู่ลำดับที่ 3 และ 1580.58 อยู่ลำดับที่ 1 ของจังหวัด และอัตราป่วยรายใหม่ของของโรคเบาหวานอำเภอดอยเต่า โดยเรียงลำดับปี 2561-2563 อัตราป่วยรายใหม่ต่อแสนประชากร ดังนี้ 576.52 อยู่ลำดับที่ 14 , 741.90 อยู่ลำดับที่ 4 และ 624.20 อยู่ลำดับที่ 3 และซึ่งในปี 2564 อำเภอดอยเต่ามีอัตราป่วยรายใหม่ของโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน สูงเป็นอันดับ 1 ของจังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งอัตราป่วยต่อแสนประชากร ของโรคความดันโลหิตสูงอยู่ที่ 2,203.53 ต่อแสนประชากร และอัตราป่วยรายใหม่ของโรคเบาหวานอยู่ที่ 718.50 ต่อแสนประชากร ซึ่งไม่มีแนวโน้มที่จะลดลง ด้วยข้อมูลสถิติของจังหวัดเชียงใหม่ นั้นยังพบว่าประชาชนในอำเภอดอยเต่าป่วยเป็นโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปี 2564 อยู่ในอันดับ ที่ 1 ของจังหวัดเชียงใหม่ เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ทำให้ประชาชนใช้ชีวิตอยู่แต่ในบ้าน “Work from Home” รวมถึงร้านสะดวกซื้ออำนวยความสะดวก




.....
(นายอนิต บรรสพผล)
วันที่ 1 เดือน ตุลาคม 2564

สะดวกและเข้าถึงได้ง่าย มี Food Delivery ได้เข้ามาจับบทบาท สำคัญต่อร้านค้าต่างๆ จำนวนมาก ซึ่งอาหารสำเร็จรูป เครื่องปรุงรสต่างๆ มาประกอบการทำอาหารรวมทั้ง ไม่ตระหนักถึงความเสี่ยงด้านสุขภาพที่จะตามมา ดังนั้นเพื่อให้การค้นหาโรคในระยะเริ่มต้น กลุ่มเสี่ยงต้องได้รับการตรวจยืนยันความเสี่ยงต่อโรค Metabolic เข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงเพื่อลดภาวะแทรกซ้อน รวมถึงเข้ารับการรักษาได้ทัน่วงที

เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน

เพื่อให้ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในเขตอำเภอคลองเตยได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงในชั้นเบื้องต้นโดยมีการคัดกรองพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค โดยมีเป้าหมายประชากรกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไปทุกราย ต้องได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรค Metabolic ด้วยการสัมภาษณ์โดยใช้แบบสอบถาม (Verbal Screening) การวัดความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก วัดความสูง และการวัดเส้นรอบพุง เพื่อค้นหาพฤติกรรมเสี่ยง และค้นหาโรคในระยะเริ่มต้น กลุ่มเสี่ยงต้องได้รับการตรวจยืนยันความเสี่ยงต่อโรค Metabolic โดยบุคลากรสาธารณสุข เพื่อที่จะมีการดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง โดยมีเป้าหมายกลุ่มเสี่ยงต้องได้รับความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม รวมทั้งกลุ่มที่สงสัยจะเป็นโรคต้องส่งไปรับการรักษาตั้งแต่เริ่มแรกทุกราย และเพื่อให้สอดคล้องตามเข็มมุ่งคณะกรรมการประสานสาธารณสุขระดับอำเภอคลองเตย เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs)

และนอกจากนี้เพื่อให้บรรลุตามตัวชี้วัดและได้รับจัดสรรงบประมาณในงานบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ประจำปี 2565 และจัดบริการในระดับปฐมภูมิเป็นไปอย่างมีคุณภาพ และบรรลุเป้าหมายที่กำหนดไว้ ต่อไป

เป็นแผนเพื่อตอบสนอง

1.แผนยุทธศาสตร์ ที่ 1 ส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคเป็นเลิศ (Prevention & Promotion Excellence)

2.แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี

ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 1.ส่งเสริม ป้องกัน ควบคุมโรค ภัยสุขภาพ และคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ

แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ตามเข็มมุ่งคณะกรรมการประสานสาธารณสุขระดับอำเภอคลองเตย ปีงบประมาณ 2565

แหล่งงบประมาณ

งบดำเนินงาน (เงินงบประมาณรายจ่ายปี 2565) (ระบุ).....

เงินเบิกแทนกัน ปี2565 (ระบุ....)

เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพแรงงานต่างด้าว

อื่นๆ(ระบุ).....เงินบำรุงโรงพยาบาลคลองเตยประจำปีงบประมาณ 2565.....งบประมาณทั้งสิ้น...91,590 บาท. (เก้าหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)







(นายธนิต บรรณผล)


วันที่ 1 เดือน ตุลาคม 2564

แผนงานคัดกรองความเสี่ยงภาวะสุขภาพ Metabolic โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป อ.ดอยเต่า จ.เชียงใหม่ ประจำปี 2565

| โครงการ/กิจกรรมหลัก | วัตถุประสงค์ | เป้าหมาย | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | งบประมาณ (แจ้งรายละเอียด) | กลุ่มงาน/ฝ่ายรับผิดชอบ (ระบุชื่อผู้รับผิดชอบ) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| กิจกรรมคัดกรองความเสี่ยงภาวะสุขภาพ Metabolic โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป อำเภอดอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี 2565 | <p>1. เพื่อคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรคโรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง โรคความดันโลหิตสูง ภาวะอ้วนลงพุง ในประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบ</p> <p>2. เพื่อให้ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบ ได้มีความรู้โดยให้มีบทบาทในการจัดการสุขภาพหรือการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน</p> <p>3. เพื่อให้ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรค Metabolic ได้รับการขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยงและได้รับการจัดบริการเสริมทักษะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยง ลดโรคไม่ติดต่อ</p> <p>4. เพื่อให้ผู้ที่สงสัยจะป่วยหรือเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อการรักษาตามแนวทางที่กำหนด</p> <p>5. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงปานกลาง/ เสี่ยงสูงได้รับการติดตามอย่างต่อเนื่อง</p> | <p>ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ยังไม่เป็นโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในอำเภอดอยเต่า จำนวน 10,883 คน</p> <p>1. ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานร้อยละ 90 จำนวน 9,795 คน</p> <p>2. ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 90 จำนวน 9,253 คน</p> | <p>1. ร้อยละ 90 ของประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบได้รับการตรวจคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมองและภาวะอ้วนลงพุง</p> <p>2. ร้อยละ 50 ของประชากรอายุ 35 ปี ขึ้นไปในเขตรับผิดชอบ มีบทบาทในการจัดการสุขภาพหรือการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน</p> <p>3. ร้อยละ 50 ของผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรค Metabolic ได้รับการขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยงและได้รับการจัดบริการเสริมทักษะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยง ลดโรคไม่ติดต่อ</p> <p>4. ร้อยละ 100 ของผู้ที่สงสัยจะป่วยหรือเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อการรักษาตามแนวทางที่กำหนด</p> <p>5. กลุ่มเสี่ยงปานกลาง/ เสี่ยงสูงได้รับการติดตามอย่างต่อเนื่อง สม่ำเสมอ ร้อยละ 80</p> | <p>วันที่ 1 ตุลาคม 2564 ถึงวันที่ 31 มีนาคม 2565</p> | <p>1. ค่าวัสดุการแพทย์ เป็นเงิน 89,390 บาท</p> <p>2. ค่ากระดาษ Double A จำนวน 20 ริมๆ ละ 110 บาท เป็นเงิน 2,200 บาท</p> <p>รวมงบประมาณทั้งสิ้น 91,590 บาท (เก้าหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)</p> | <p>1. นายอภิวัฒน์ ด้อยแก้ว นักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขอำเภอดอยเต่า</p> <p>2. นส.ณิรัตน์ จันทร์แก้ว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลดอยเต่า</p> <p>3. นส.จิราวรรณ ปัญญาปิ่น นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลดอยเต่า</p> |

ลงชื่อ.......... ผู้เสนอแผน
(นายอภิวัฒน์ ด้อยแก้ว)
นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ.......... ผู้เห็นชอบแผน
(นายสุรินทร์ สุริยงค์)
สาธารณสุขอำเภอดอยเต่า

ลงชื่อ.......... ผู้อนุมัติแผน
(นายอนิต บรรสพผล)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลดอยเต่า

โครงการคัดกรองความเสี่ยงภาวะสุขภาพ Metabolic โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป อำเภอตอຍเต่า จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี 2565

1. ค่าวัสดุการแพทย์

| ที่ | รายการ | จำนวนชิ้น/ หน่วย | ราคา/ หน่วย | จำนวนที่ขอ | เป็นเงิน |
|-----|------------------------|---------------------|----------------|------------|-----------|
| 1 | แถบตรวจน้ำตาลในเลือด | 100 ชิ้น | 600 | 100 กล่อง | 60,000.00 |
| 2 | เข็มเจาะปลายนิ้ว | 200 ชิ้น | 400 | 50 กล่อง | 20,000.00 |
| 3 | แอลกอฮอล์ 70% | 450 ml | 60 | 40 ขวด | 2,400.00 |
| 4 | สำลีก้อนเล็ก ขนาด 0.35 | 450 กรัม | 120 | 28 ห่อ | 3,360.00 |
| 5 | ถุงมือ disposable | 50 คู่ | 165 | 22 กล่อง | 3,630.00 |
| | รวม | | | | 89,390.00 |

2. ค่าวัสดุสำนักงาน

2.1 ค่ากระดาษ Double A จำนวน 20 ริม ๆ ละ 110 บาท รวมเป็นเงิน 2,200 บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้น 91,590 บาท (เก้าหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถดัดแปลงได้